

Eine Weiterbildung für zukunftsfähiges Arbeiten

Die Arbeitswelt befindet sich im Wandel – steigende Komplexität, Tempo und Aufgaben fordern uns täglich heraus. Gleichzeitig wächst der Wunsch nach Sinn, Verbundenheit und echter Zusammenarbeit.

Diese Weiterbildung lädt dazu ein, die eigene Haltung zu reflektieren und neue Formen der Arbeitsgestaltung zu erproben – persönlich, im Team und in der Organisation.

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die Verantwortung übernehmen, Wandel gestalten und in der Zusammenarbeit neue Wege gehen möchten – unabhängig von Ihrer Rolle oder Funktion in einer Organisation.

Jetzt anmelden und gemeinsam neue Wege gehen

Die drei Module sind einzeln buchbar:

- **Teilnahmebeitrag pro Modul: 1'490 CHF**
- **Für Selbstzahler und Mitarbeitende in Non-Profit-Organisationen: 1'290 CHF**

Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht Bestandteil des Teilnahmebeitrags. Übernachtungs- und Verpflegungskosten im Quellhotel Bad Ramsach: ca. 500 CHF pro Modul (2 x Übernachtung mit Vollpension; es gelten die aktuellen Hotelpreise).

Die Tagesworkshops finden im Seminarraum der Stiftung 3FO in Solothurn statt; die Raum- und Verpflegungspauschale inklusive Mittagessen beträgt pro Tag 75 CHF.

Informationen: weiterbildung@3fo.ch



Anmeldung:
3fo.ch/weiterbildung



STIFTUNG
3FO

Stiftung 3FO
Bielstrasse 122
4500 Solothurn
+41 32 625 50 10
weiterbildung@3fo.ch
3fo.ch

STIFTUNG
3FO

Arbeitswelt neu gestalten



Arbeitswelt neu gestalten – kooperativ, sinnstiftend, resilient

Eine Weiterbildung für alle, die Arbeit bewusst und zukunftsorientiert gestalten wollen

Wie kann Arbeit sinnstiftend sein? Wie bleiben wir handlungsfähig – auch unter Druck? Und wie gelingt echte Zusammenarbeit in Teams?

In drei praxisnahen Modulen stärken Sie Ihre Selbstorganisation, vertiefen Ihr Verständnis von Dynamiken im Team und entwickeln konkrete Ideen für eine wirkungsvolle, resiliente Arbeitskultur.

So schaffen Sie Raum für nachhaltige Veränderung – bei sich selbst und in Ihrer Organisation.



Jetzt anmelden und gemeinsam neue Wege gehen.

3fo.ch/weiterbildung



Modul 1 – Gut organisiert und resilient durch den Arbeitsalltag

Wie bleibe ich kraftvoll, handlungsfähig und klar im Alltag?

Sie lernen Strategien zur Selbstorganisation, stärken Ihre Kooperationsfähigkeit und Resilienz – und schaffen sich so bewusste Spielräume.

Seminar 1: Mich selbst beim Arbeiten organisieren und lenken

DO, 09.09.2027, 14.00 Uhr bis SA, 11.09.2027, 13.30 Uhr
Quellhotel Bad Ramsach, Läufelfingen (mit Übernachtung)

Seminar 2: Information als Erfolgsrezept in der Zusammenarbeit

FR, 22.10.2027, 09.00 – 17.30 Uhr
Stiftung 3FO, Solothurn

Seminar 3: In der Zusammenarbeit Zäune und Mauern überwinden

SA, 20.11.2027, 09.00 – 17.30 Uhr
Stiftung 3FO, Solothurn



Modulverantwortliche
Thekla Huber-Kaiser,
Heilpädagogin, Organisationsberatung,
Supervision (BSO)



Modul 2 – Dynamisch unterwegs in Gruppen und Teams

Wie entstehen Dynamiken im Team – und wie gestalte ich sie aktiv mit?

Sie vertiefen Ihr Verständnis für Gruppenprozesse und Rollenverteilungen, erkunden Ihre biografischen Ressourcen und stärken Ihre Konfliktfähigkeit.

Seminar 1: Rein in den Prozess!

DO, 16.03.2028, 14.00 Uhr bis SA, 18.03.2028, 13.30 Uhr
Quellhotel Bad Ramsach, Läufelfingen (mit Übernachtung)

Seminar 2: Mein Lebensweg – eine Erfolgsgeschichte?! Wie bin ich geworden, was ich bin?

FR, 05.05.2028, 09.00 – 17.30 Uhr
Stiftung 3FO, Solothurn

Seminar 3: Sand im Getriebe – klären und heilen

FR, 05.06.2028, 09.00 – 17.30 Uhr
Stiftung 3FO, Solothurn



Modulverantwortliche
Dr. Claudia Nounla,
Erwachsenenpädagogin,
Supervision (BSO/DGSv)



Modul 3 – Zusammenarbeit neu gestalten

Wie kann meine Arbeit wirksam, sinnstiftend und zukunftsfähig werden?

Sie erproben neue Formen der Zusammenarbeit im Team, entdecken Führung als geteilte Aufgabe und stärken Selbstverantwortung in der Organisation.

Seminar 1: Teams und Organisationen – zukunftsfähig!

DO, 07.09.2028, 14.00 Uhr bis SA, 09.09.2028, 13.30 Uhr
Quellhotel Bad Ramsach, Läufelfingen (mit Übernachtung)

Seminar 2: Macht und Verantwortung – neu verteilt

FR, 20.10.2028, 09.00 – 17.30 Uhr
Stiftung 3FO, Solothurn

Seminar 3: Mein persönliches Zukunftsszenario – wie will ich Arbeit gestalten?

SA, 25.11.2028, 09.00 – 17.30 Uhr
Stiftung 3FO, Solothurn



Modulverantwortliche
Annette Jordan,
Dipl.-Ing., Transformationsexpertin,
Organisationsberatung, Supervision (BSO)