

HESO 2026

Vorbeikommen und mitmachen.

18.-27. September | Halle 2 | Stand 211

STIFTUNG
3FO

TÄGLICH AM 3FO-STAND

Fühlbox «Biotope» | Memory «Plus-Minus» | 3FO-Kahoot!-Quiz

Für Kinder, Familien und alle, die gerne fühlen, rätseln, staunen und Neues entdecken.

TAGESPROGRAMM

FR, 18. SEPTEMBER | 14-21 UHR

Taste the Future – für eine genussvolle Zukunft

Wie können wir uns ausgewogen ernähren und gleichzeitig weniger Lebensmittel verschwenden? «Taste the Future» sucht gemeinsam mit Konsument:innen nach neuen Wegen – von der Produktion bis zum Konsum. Entdeckt, wie eine genussvolle Zukunft aussehen kann.

SA, 19. SEPTEMBER | 11-21 UHR

Abheben erwünscht! Tüfteln mit dem Skills Kiosk

Was fliegt, schwebt oder tanzt in der Luft? Baut aus einfachen Materialien eure eigenen Flugobjekte und testet sie direkt in der Windtube. Tüftelt mit und findet heraus, welche Ideen richtig gut abheben!

SO, 20. SEPTEMBER | 11-18 UHR

Degustieren gegen Food Waste

Könnt ihr schmecken, ob ein Lebensmittel noch gut ist, oder verlasst ihr euch eher auf das Mindesthaltbarkeitsdatum? Probiert Lebensmittel frisch und nach Ablauf des Datums – und findet heraus, wie gut ihr euren Sinnen vertrauen könnt.

MO, 21. SEPTEMBER | 14-21 UHR

Kartonrätsel «Ungesehen-viel gebraucht»

Was versteckt sich in unseren Kartons? ertastet Gegenstände aus dem täglichen Leben, ohne hineinzuschauen. Erkennt ihr, was ihr so oft in den Händen haltet? Die Kartons bleiben zu!

DI, 22. SEPTEMBER | 14-21 UHR

Living Museum und Begegnungsräume

Das Living Museum ist ein offener, farbenfroher Ort, an dem kreatives Schaffen und Begegnung im Zentrum stehen. Menschen mit und ohne psychische Beeinträchtigung gestalten hier gemeinsam. Lernt das Angebot kennen und werdet selbst kreativ!

MI, 23. SEPTEMBER | 14-21 UHR

Kartonrätsel «Ungesehen-viel gebraucht»

DO, 24. SEPTEMBER | 14-21 UHR

Wirtschaft – mehr als nur gewinnorientiert?

Wie wirtschaften wir heute – und was schlägt die Gemeinwohl-Ökonomie vor? Kooperation oder Konkurrenz? Gewinnmaximierung oder Gemeinwohlorientierung? Entdeckt verschiedene Aussagenpaare, wählt aus und kommt miteinander ins Gespräch.

FR, 25. SEPTEMBER | 14-21 UHR

Kartonrätsel «Ungesehen-viel gebraucht»

SA, 26. SEPTEMBER | 11-21 UHR

Kartonrätsel «Ungesehen-viel gebraucht»

SO, 27. SEPTEMBER | 11-18 UHR

Kartonrätsel «Ungesehen-viel gebraucht»

DONNERSTAG, 24. SEPTEMBER

Vom Ideenwettbewerb zum Rezeptbuch

Das neue Rezeptbuch «Biodiversität in Solothurner Gemeinden» wird vorgestellt. Es entstand aus der Gewinneridee des Ideenwettbewerbs der HESO-Sonderschau «legemirlos» 2023 – organisiert durch die Stiftung 3FO.

Ab 18.30 Uhr: Austausch mit Autorin Christine Flury am 3FO-Stand und kleines Apéro zur Veröffentlichung.

FLEISSIG MITMACHEN LOHNT SICH!

Wer an unserem Stand neugierig ausprobiert, miträtselt und sich richtig ins Zeug legt, kann einen der limitierten 3FO-Turnbeutel mit nach Hause nehmen – solange Vorrat.